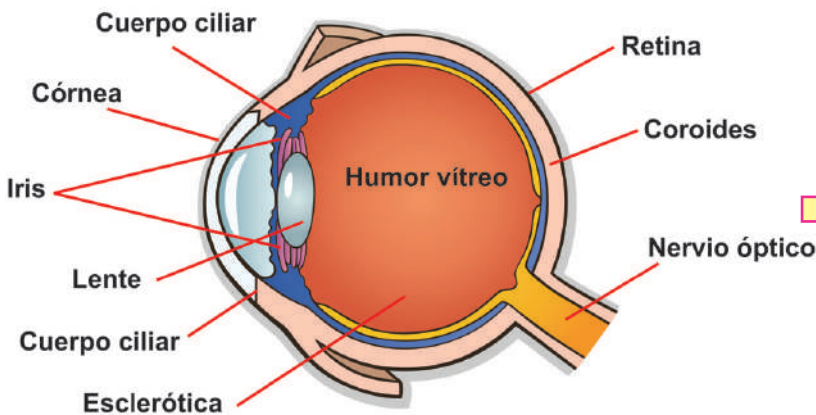
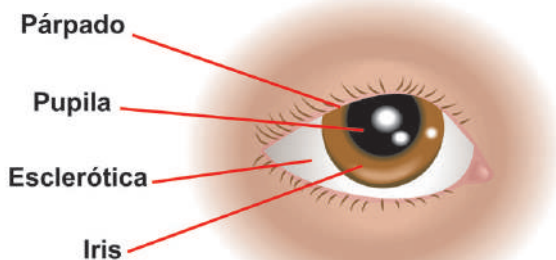




# El Olfato y la Vista



**La vista:** Nos permite percibir la luz y todas las características de los objetos. El órgano principal de la vista son los ojos.



### Órganos protectores:

- ▶ Pestañas: evitan el ingreso de polvo y bacterias.
- ▶ Cejas: evitan que el sudor entre en los ojos.
- ▶ Párpados: se cierran para mantener el ojo húmedo y descansar de la luz.
- ▶ Glándulas lacrimales: producen lágrimas para lubricar los ojos.

### Órganos internos:

- ▶ Pupila: es el agujero por donde entra la luz al interior del ojo.
- ▶ Iris: círculo central de diferentes colores.
- ▶ Cristalino: se encuentra detrás del iris; enfoca lo que vemos en la retina.
- ▶ Retina: en ella se forman las imágenes.
- ▶ Nervio óptico: lleva la información visual al cerebro.

### ¿Cómo funciona el ojo?

La función del ojo es percibir y captar las imágenes del exterior de manera que, una vez recibidas, puedan ser enviadas al cerebro. Para realizar esta función, el ojo dispone de un sistema óptico que va enfocando la imagen, la cual se recibe en una capa sensible que es la que finalmente procesa y emite dicha imagen. Se comprende muy bien el funcionamiento del ojo cuando lo comparamos con una cámara fotográfica, igualmente; el proceso de visión pasa por que fijemos la vista, enfoquemos un objeto y que su imagen atraviese todas las estructuras y lentes transparentes del ojo; formando la imagen en el fondo del ojo: en la retina.

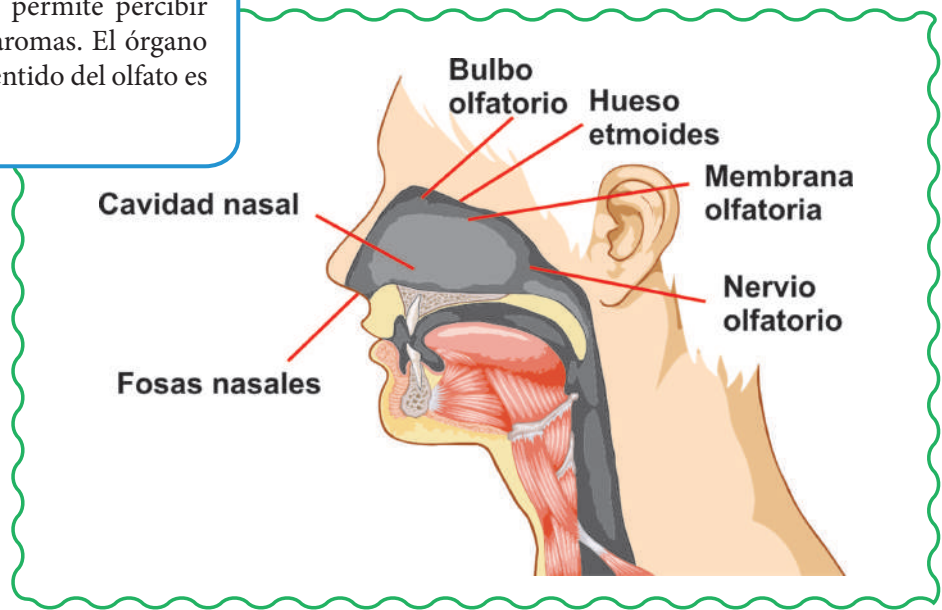
### Cuidados de la vista

- ▶ Usar una luz adecuada para trabajar.
- ▶ Protegernos de los rayos del sol.
- ▶ No frotarse los ojos con las manos sucias.
- ▶ Ver televisión a una distancia moderada.

Tu vista es muy importante, cuidala.



**El olfato:** Nos permite percibir los diferentes aromas. El órgano principal del sentido del olfato es la nariz.



### ¿Cómo percibimos los olores?

- Los diversos olores entran por las fosas nasales y son captados por la pituitaria amarilla que se encuentra en la membrana olfatoria, en ese momento se producen las señales que llegan al cerebro, las cuales permite que podamos diferenciar los olores.

### Cuidados del olfato

- Evitar ingerir sustancias tóxicas.
- Usar papel higiénico o pañuelo para la limpieza de las fosas nasales.
- Evitar estar en ambientes contaminados.



## Actividades

- 1 Escribe dos formas de cuidar la vista:

---

---

- 2 El órgano principal del sentido de la vista es \_\_\_\_\_

- 3 Completa:

La \_\_\_\_\_ nos permite percibir la \_\_\_\_\_ y todas las características de los objetos.

- 4 ¿Por qué son importantes las glándulas lacrimales?

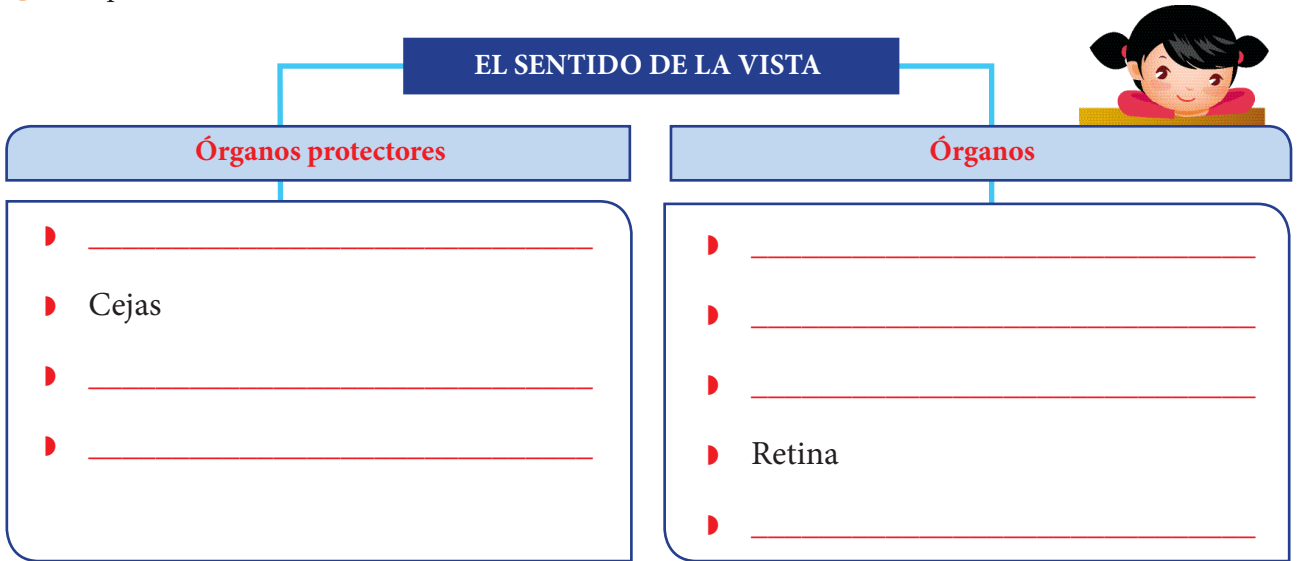
---

---



## Profundiza

5 Completa el recuadro.



6 El órgano principal del sentido del olfato es \_\_\_\_\_

▶ Marca la alternativa correcta.

7 Se cierran para mantener el ojo húmedo.

- a) Pestañas
- b) Cejas
- c) Párpados
- d) Cristalino

8 Se encarga de llevar la información visual al cerebro.

- a) Nervio óptico
- b) Cristalino
- c) Pupila
- d) Pestañas



## Tarea

▶ Responde:

9 ¿Cuáles son los órganos internos de la vista?

---



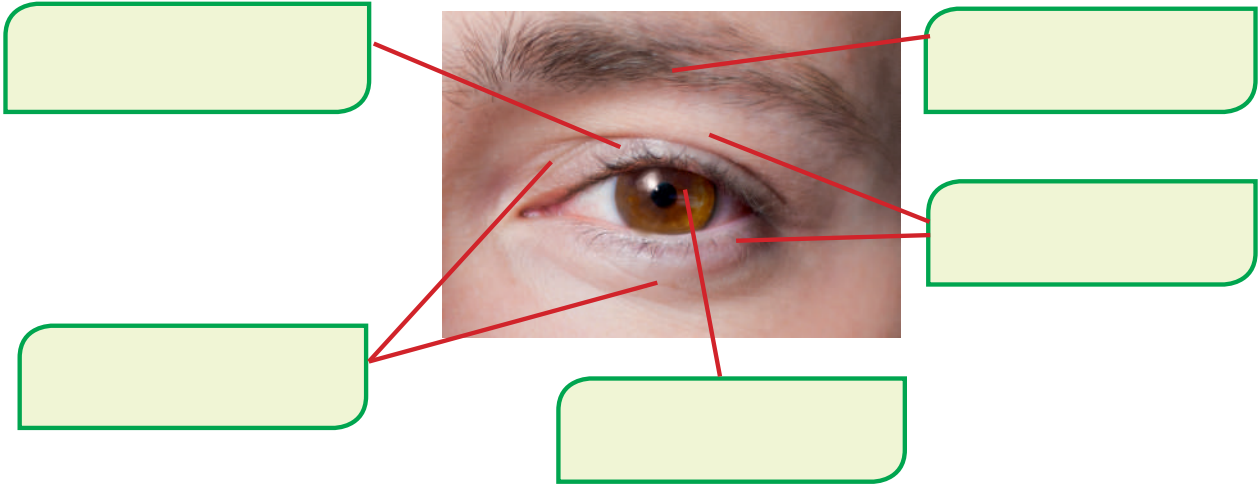
---

10 ¿Por dónde entran los diversos olores?

---

11 Escribe el nombre del órgano que corresponde:

Pestañas      Cejas      Iris      Pupilas      Párpados



12 Relaciona ambas columnas.

Evitan el ingreso de polvo

Producen lágrimas

Es donde se forman las imágenes

Glándulas lacrimales

La retina

Pestañas



## Para tu cuaderno

13 Menciona los cuidados que debemos tener con el sentido del olfato.

---

---

---

14 Dibuja el sentido del olfato y señala sus partes.

El sentido del olfato está relacionado con el sentido del gusto.

