



FICHAS PARA PRIMARIA

SEGUNDO CIENCIA Y AMBIENTE



La piel

Es el órgano más grande del cuerpo, pues lo cubre por completo. Es la responsable de percibir estímulos del exterior (textura, dureza, suavidad y temperatura de los objetos) y transmitirlos al cerebro.

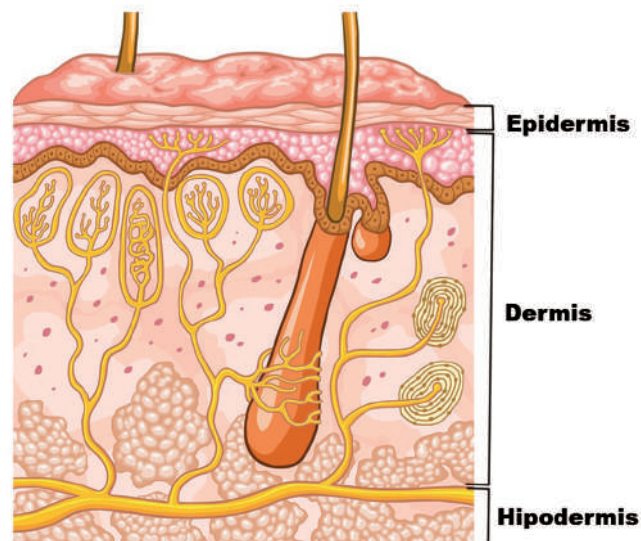
Funciones:

- Protección:
 - Tienen secreciones que destruyen bacterias y cuerpos extraños del ambiente.
 - Protege al cuerpo de las radiaciones solares.
- Regula la temperatura.
- Nos relaciona con el exterior, ya que es el órgano del sentido del tacto.

Capas de la piel

La piel tiene tres capas:

- Epidermis: Es la capa más externa de la piel.
- Dermis: Es una capa interna que forma la mayor parte de la piel.
- Hipodermis: Es la capa más profunda de la piel.





Actividades

- 1 Completa los espacios en blanco con las siguientes palabras:

cerebro – piel – estímulos



La _____ es el órgano más grande del cuerpo y es responsable de percibir los _____ del exterior y transmitirlos al _____.

- 2 La piel tiene tres capas: _____, _____ y _____.

- 3 Relaciona correctamente:

Epidermis •

Dermis •

Hipodermis •

• Es la capa más profunda de la piel.

• Es la capa más externa de la piel.

• Forma la mayor parte de la piel.

- 4 Encierra en un círculo las funciones de la piel:

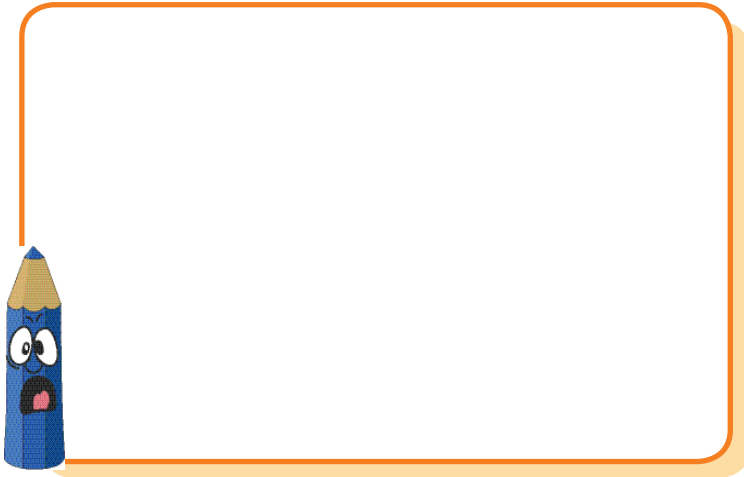


- Protegernos de los rayos ultravioletas
- Percibir colores y formas
- Regular la temperatura del cuerpo
- Percibir sonidos
- Proteger nuestro cuerpo de bacterias



Profundiza

- 5 Realiza un dibujo sobre uno de los cuidados de la piel y escribe una breve explicación.



- 6 Coloca verdadero (V) o falso(F) según corresponda:

a) La piel es el órgano del sentido del tacto.

b) No es recomendable usar bloqueador solar.



- 7 Marca con un aspa (X) lo que debes hacer para cuidar tu piel:

- Evitar las quemaduras ()
- Bañarse una vez al mes ()
- Consumir abundante agua ()
- Exponerse al sol varias horas ()



RECUERDA

Es importante seguir las siguientes recomendaciones para el cuidado de la piel:

- Lavarse y ducharse todos los días
- Consumir abundante agua
- Utilizar bloqueador solar durante todo el año, especialmente en verano.
- Los adultos pueden consumir vitaminas antioxidantes.

8 ¿Qué estímulos puedes percibir por medio de la piel?

El frío, _____, _____ y _____.



Tarea

9 ¿Qué son los rayos ultravioletas?



10 Averigua y menciona los anexos cutáneos de la piel.

a) _____ c) _____

b) _____ d) _____

11 Investiga y escribe en tu cuaderno sobre la protección solar.

12 Ilustra la piel en tu cuaderno.

