

# El sistema respiratorio

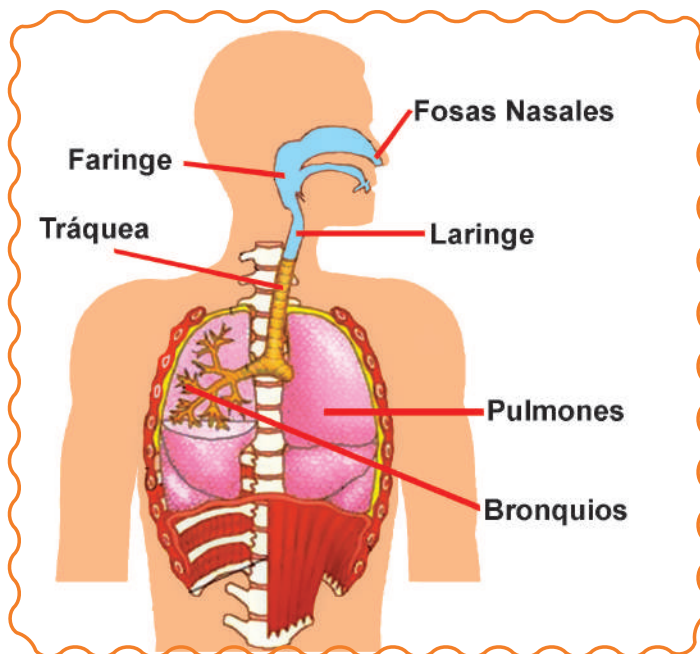
Está formado por un conjunto de órganos encargados de la respiración de los seres humanos, la cual es indispensable para nuestra vida.

La respiración es un proceso que se realiza a través de dos movimientos:

- Inspiración: por el cual se toma el oxígeno del aire que nos rodea hasta que llega a los pulmones.
- Espiración: por el cual eliminamos el dióxido de carbono que sale de los pulmones.

Los órganos principales que conforman el sistema respiratorio son:

-Las fosas nasales, la faringe, la laringe, la tráquea, los bronquios y los pulmones.



## Los pulmones

Son los órganos más importantes del sistema respiratorio, pues en ellos se produce el intercambio de gases, es decir, la entrada del oxígeno y la salida del dióxido de carbono. Son dos y están ubicados en el tórax. El pulmón derecho es un poco más grande que el izquierdo, son de color rosados y blandos, similares a una esponja, y en su interior se encuentran los bronquios, que se ramifican en más bronquios que se van haciendo más pequeños, como si fueran las ramas de un gran árbol.





## Actividades

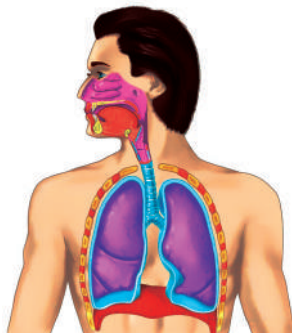
1. El sistema respiratorio se encarga de la \_\_\_\_\_ de los seres humanos.
2. La respiración se realiza a través de dos movimientos:
  - a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
3. Los \_\_\_\_\_ son los órganos más importantes del sistema respiratorio.
4. Señala las siguientes partes del sistema respiratorio en la imagen:

Fosas nasales

Tráquea

Bronquios

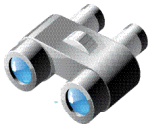
Pulmones



## Profundiza

5. Relaciona correctamente:
 

Inspiración	El dióxido de carbono sale de los pulmones
Espiración	El oxígeno ingresa a los pulmones
6. Escribe verdadero (V) o falso (F) según corresponda:
  - a) Los pulmones son dos y se encuentran en el tórax (      )
  - b) El pulmón izquierdo es más grande que el derecho (      )
7. Relaciona correctamente:
  - a. Fosas nasales (      ) Son de color rosado y tienen la apariencia de esponja.
  - b. La faringe (      ) Se ubican en la nariz y por ellas ingresa el aire.
  - c. La laringe (      ) Son como ramas de un gran árbol que están dentro de los pulmones.
  - d. La tráquea (      ) Es el órgano que produce el sonido.
  - e. Los bronquios (      ) Conduce los alimentos al esófago.
  - f. Los pulmones (      ) Es un órgano común entre el sistema respiratorio y digestivo.
8. En los pulmones se produce el intercambio de gases, es decir, la entrada de \_\_\_\_\_ y la salida de \_\_\_\_\_.



## Investiga

9. Lee el siguiente texto y realiza un dibujo de alguno de los cuidados del sistema respiratorio.

Cuidados del sistema respiratorio:

- Respirar por la nariz, evitar hacerlo por la boca.
- Hacer ejercicio regularmente.
- Ventilar los lugares en los cuales acostumbramos estar.
- Protegernos del frío y de la lluvia; evitar consumir alimentos o bebidas heladas, especialmente en el invierno.
- Consumir verduras y frutas ricas en vitamina C.
- No estar cerca a personas que fuman, al humo de las fábricas o de los autos.



10. Escribe las partes del sistema respiratorio en orden:

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_
- d) \_\_\_\_\_
- e) \_\_\_\_\_
- f) \_\_\_\_\_

11. Averigua tres enfermedades que afecten a las vías respiratorias y escríbelas en tu cuaderno.

12. Ilustra en tu cuaderno sobre el tema «sistema respiratorio».

