



FICHAS PARA PRIMARIA

QUINTO

BIOLOGIA



Las Enfermedades

Las enfermedades son procesos que se desarrollan en un organismo ocasionando alteración del estado de salud integral.

Según la Organización Mundial de Salud (OMS) se define a la salud como el completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de la enfermedad. Por lo tanto, una salud integral abarca tres aspectos muy importantes:

- ▶ El bienestar físico
- ▶ El bienestar mental
- ▶ El bienestar social

A. Salud mental

Se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.



B. Salud física

Es el buen funcionamiento del cuerpo. Se obtiene con una dieta balanceada, practicando deporte y descansando lo necesario.

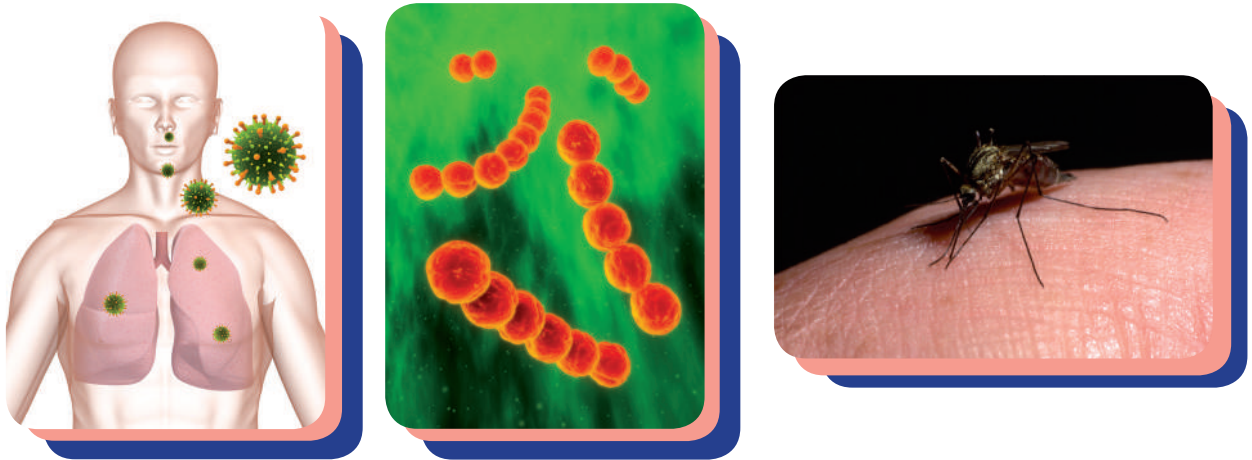


C. Salud social

La salud social es la habilidad para mantener relaciones saludables con los amigos, familia, vecinos o compañeros de trabajo.

¿Que son los agentes patógenos?

Un patógeno es un agente capaz de provocar una enfermedad del tipo infeccioso, estos pueden ser: virus, bacterias, hongos, protozoarios, etc.



Según sus características las enfermedades se clasifican en diversas categorías:

Categoría	Características	Enfermedades
Infecciosas	Son causadas por agentes dañinos como: virus, bacterias hongos, protozoarios y otros parásitos.	Gripe, neumonía, cólera, sida, tuberculosis y sarampión
Nutricionales	Se deben a una alimentación inadecuada, ya sea en calidad o en cantidad.	Raquitismo, anemia, escorbuto, obesidad
Hereditarias	Son ocasionadas por factores que residen dentro del propio organismo. Se transmiten de padres a hijos.	Diabetes, hemofilia, miopía
Traumáticas	Se originan de forma repentina y brusca, por golpes o accidentes.	Fracturas, contusiones y quemaduras
Degenerativas	Se producen por fallas en la regeneración de los tejidos, haciendo que los órganos dejen de funcionar.	Artritis, arterioesclerosis y presbicia
Mentales	Se caracterizan por ocasionar perturbaciones en la conducta de las personas, alterando su equilibrio.	Psicosis, neurosis y esquizofrenia
Laborales	Se desarrollan como resultado del ejercicio de un determinado oficio o profesión.	Estrés y sordera

Retroalimentación

1. La salud abarca tres aspectos; estos son:

_____, _____ y _____.

2. Son agentes patógenos: _____, _____ y _____.

_____, _____ y _____.

3. Es una enfermedad mental:

4. Es una enfermedad hereditaria:

Trabajando en clase

Lectura

¿Qué es la tuberculosis?

Es una enfermedad contagiosa que afecta principalmente a los pulmones, pero que puede atacar otras partes del cuerpo, llegando a ser muy grave. La causa una bacteria conocida como bacilo de Koch, que se contagia por el aire. Si no se trata oportunamente, puede causar daño permanente en los pulmones.

¿Cómo se transmite?

Los enfermos que no están en tratamiento, al toser o estornudar, eliminan las bacterias en el aire, las cuales entran a los pulmones de la persona sana. Para que se produzca el contagio, el contacto debe ser diario. Pero cuando la persona enferma se encuentra haciendo tratamiento, no contagia a otras personas. Es importante aclarar que la tuberculosis no se contagia por compartir cubierto o vaso, etc. con una persona enferma.

¿Cuáles son sus síntomas? El síntoma principal es la tos persistente por más de quince días.

Además, se puede presentar junto con:

- ▶ Fiebre
- ▶ Sudoración nocturna
- ▶ Cansancio permanente
- ▶ Pérdida de peso
- ▶ Falta de apetito

Ante la persistencia de tos durante más de quince días, es importante consultar un médico para realizar un estudio muy sencillo (estudio del catarro) y empezar el tratamiento lo antes posible de ser necesario. El estudio del catarro y el tratamiento para la tuberculosis son gratuitos en todos los centros de salud y hospitales públicos del país.



1. ¿Quién es el causante de la tuberculosis?

2. Escribe dos síntomas de la tuberculosis.

3. ¿Cuál es el principal síntoma de tuberculosis?

4. ¿Cómo se transmite la tuberculosis?

Identifica en las imágenes a qué categoría y tipo de enfermedad pertenecen:









Verificando el aprendizaje

1. Estado de pleno bienestar:
 - a) Enfermedad
 - b) Salud
 - c) Alimentación
 - d) Bien
 - e) Malestar
2. Cuando tratamos bien a la gente quiere decir que estamos bien a nivel:
 - a) Social
 - b) Mental
 - c) Físico
 - d) Reproductivo
 - e) Emocional
3. Es una enfermedad mental:
 - a) Diabetes
 - b) Tuberculosis
 - c) Dolor de cabeza
 - d) Psicosis
 - e) Cólera
4. Es una enfermedad laboral:
 - a) Diarrea
 - b) Estrés
 - c) Miopía
 - d) Anemia
 - e) Esquizofrenia
5. Son causadas por agentes como virus o bacterias:
 - a) Enfermedades mentales
 - b) Enfermedades laborales
 - c) Enfermedades infecciosas
 - d) Enfermedades carenciales
 - e) Enfermedades degenerativas

6. Se caracterizan por ocasionar perturbaciones en la conducta:
- a) Enfermedades laborales
 - b) Enfermedades traumáticas
 - c) Enfermedades nutricionales
 - d) Enfermedades mentales
 - e) Enfermedades degenerativas
7. La diabetes, hemofilia y miopía son enfermedades
- a) Hereditarias
 - b) Traumáticas
 - c) Mentales
 - d) Degenerativas
 - e) Carenciales
8. Son agentes patógenos, excepto:
- a) Virus
 - b) Bacterias
 - c) Plantas
 - d) Hongos
 - e) Protozoarios
9. ¿Qué significa OMS?
- a) Organismo Medio de Salud.
 - b) Organización Mundial de la Salud.
 - c) Organismo Mundial Sanitaria.
 - d) Organización Mundial de Salamanca.
 - e) Organismo Mediocre de Salud.
10. Se originan de forma repentina y brusca, por golpes:
- a) Enfermedades traumáticas
 - b) Enfermedades degenerativas
 - c) Enfermedades laborales
 - d) Enfermedades mentales
 - e) Enfermedades infecciosas

